



# GRAN FONDO

SIERRA DE ALCARAZ



COPA  
DE ESPAÑA  
GRAVEL



## GUÍA DEL PARTICIPANTE / GRAVEL



DIPUTACIÓN DE ALCARAZ



AYUNTAMIENTO DE  
ALCARAZ



Castilla-La Mancha



Sierra de Alcaraz  
Caminos Naturales



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
CICLISMO



Consejo  
Superior  
de Deportes

# ÍNDICE

00. PROGRAMA

01. MAPA SITUACIÓN

02. RECORRIDOS

03. REGLAMENTO

04. CAJONES

05. PULSERAS

06. DORSALES

07. SERVICIOS

08. TELÉFONOS DE INTERÉS



00

# PROGRAMA

## GF SIERRA ALCARAZ



### VIERNES 6 DE JUNIO

### SÁBADO 7 DE JUNIO

MAÑANA

**17:00 - 20:00** - Entrega de dorsales y bolsa del corredor (imprescindible licencia, dni).

No se pueden recoger dorsales a terceros. Ubicación: Paseo de San Francisco

**17:00 - 20:00** - Zona Expo - Feria del corredor

Animación con la mascota Piñón en la zona de photocal.

**06:30 - 07:30** - Entrega de dorsales.

**07:30 - a finalización del evento** - Zona Expo - Feria del corredor.

**07:40** - Llamada de corredores a box/cajón correspondiente.

**07:45** - Apertura de ludoteca para poder dejar a los menores (se deberá solicitar a la organización en la recogida del dorsal).

**08:00** - Salida Copa de España Gravel. Cajones de salida orden establecido.

**08:25** - Salida recorrido 60k Gravel.

**10:00** - Trencete turístico + ruta guiada para acompañantes. Salida del tren desde la línea de meta

**10:30 - 14:00** - Apertura de zona infantil junto a la meta.

Apertura guardabicis con la llegada del primer corredor y lavadero

**14:00** - Entrega de premios

\* Lunch Party para todos los participantes a la llegada a la meta.

\* Avituallamiento de recuperación situado tras la línea de meta "geonutrición".

\* Para acompañantes, podrán visitar Plaza Mayor o con el tren a primera hora o andando y disfrutar de la zona gastronómica y de artesanía.

\* Visita guiada.

\* Degustación dulces locales. A cargo de Asociación de mujeres jubiladas en Meta.

## SÁBADO 7 DE JUNIO

TARDE

Actividades en la Plaza Mayor durante el fin de semana.

**19:00 - 20:00** - Taller de quesos para niños (2 turnos de 16 niños) y Cata de vino en los bajos del Ayuntamiento.

**19:00 - 21:00** - Caña gratis para los participantes con un ticket que irá en la bolsa del corredor y cortador de jamón.

Música / Castillo hinchable / Puestos de artesanía y alimentación.

Trencete turístico + ruta guiada para acompañantes. Salida desde la línea de meta.

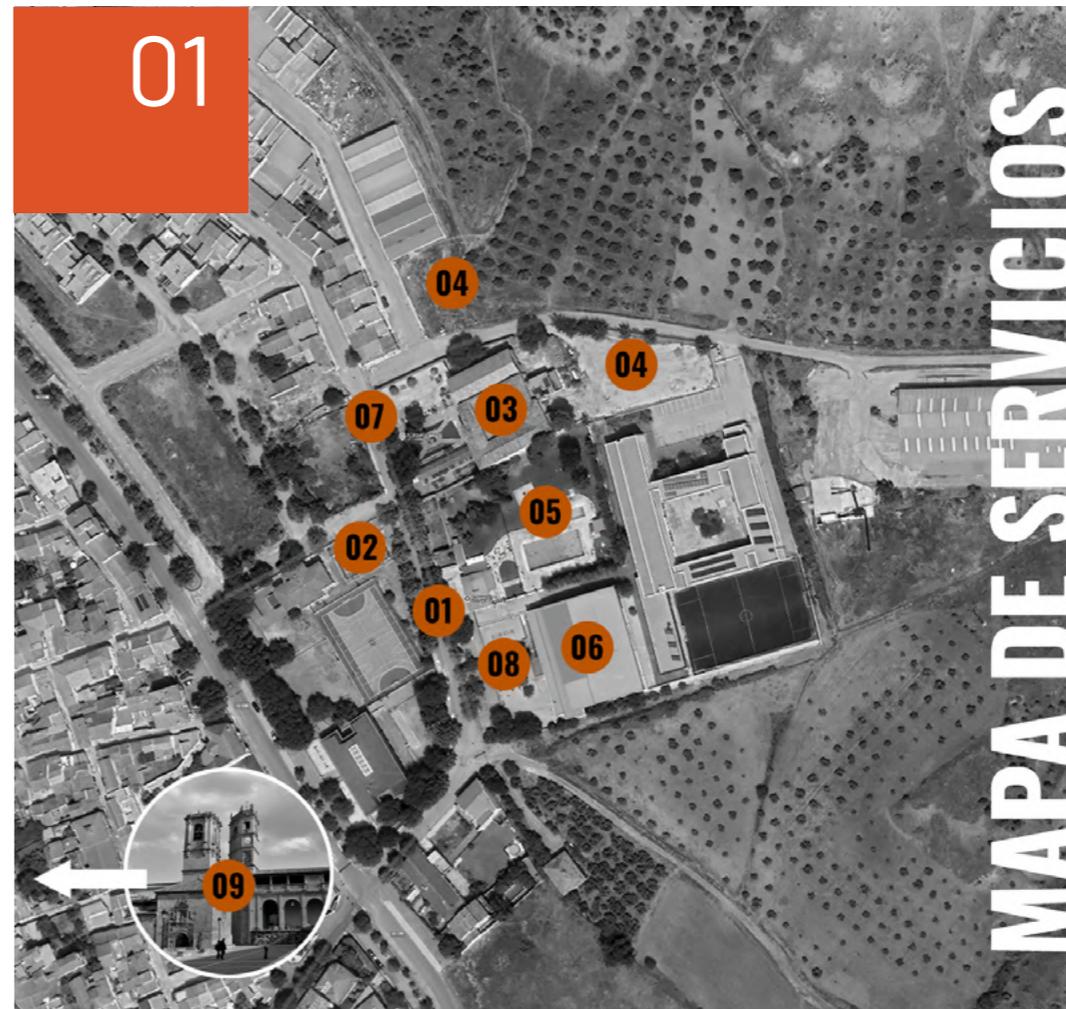
### ¿Cómo llego al Arco de Salida/ Meta?

Punto 01 del Mapa



### ¿Cómo llego a la Plaza Mayor?

Punto 09 del Mapa



01 SALIDA META

02 GUARDABICIS LAVADERO

03 DORSALES INCIDENCIAS

04 PARKING CARAVANAS

05 PISCINA DUCHAS

06 PABELLÓN DUCHAS

07 FERIA PATROCINADORES

08 FAMILY ZONE

09 ZONA ENTRETENIMIENTO PLAZA MAYOR

02

# PRUEBA

## Perfil y Recorrido

DISTANCIA:  
**117 Km**

DESNIVEL POSITIVO:  
**2250 m**

DESCARGAR TRACK

### GRAN FONDO GRAVEL

🚰 Líquido | 🍏 Sólido | 🛠 Mecánica y Z. Técnica | 📍 Punto Control | 🧥 Guardarropa

🟩 Vía Verde | 🟤 Asfalto | 🟠 Pista Forestal



Con salida y meta en Alcaraz, el recorrido del Open de España Gravel recorre gran parte de la Sierra de Alcaraz, haciendo honor a su origen, transitando por los municipios y pedanías próximos a Alcaraz: Vianos, La Mesta, Catalmerejos, Masegoso, Cilleruelo, Los Chospes, El Robledo, así como por los parajes naturales más característicos que nos ofrece la zona, como el Cordel de las Almenaras, el pico Muleto, la microrreserva de La Molata y Los Batanes, la Vía Verde de Alcaraz o la laguna del Arquillo.

Con salida en Alcaraz, nos dirigimos a la carretera de La Mesta. Casi en continuo ascenso durante los 9 km iniciales, llegamos a las casas de La Mesta, donde termina el asfalto, dando paso a la subida por pista, hasta salir de nuevo a la carretera de Vianos y el Barranco.

En el alto de Vianos, y con 23 km recorridos, comenzamos con la subida de Almenara, acumulando desnivel hasta el kilómetro 33 del recorrido. Un tramo de asfalto en la carretera del Barranco nos lleva hasta las pistas y carriles del Muleto, donde, coronando a 1.500 m de altitud, comenzaremos una zona de terreno rompepiernas, hasta coronar Las Coronillas en el kilómetro 47.

Por una pista rápida llegamos al tramo de asfalto de Catalmerejos, con una subida no muy exigente, pero constante. Entramos en los caminos de Cañada Larga, Cilleruelo y Masegoso, siendo esta parte una de las más rápidas de esta modalidad por la anchura de sus pistas.

Tras recorrer más de 80 km y haber superado la mayor parte del desnivel acumulado, llegamos a la zona de la laguna del Arquillo y Los Chospes, donde entraremos en la Vía Verde de Alcaraz durante los últimos 25 km, con pasos entre varios túneles y sin apenas desnivel positivo acumulado. El principal protagonista de esta última parte será la dirección en la que sople el viento el día de la prueba.

Los últimos 3 km del recorrido los haremos por las calles de Alcaraz, para terminar con los 117 km y los 2.250 metros de desnivel positivo acumulado de esta edición.



02

# PRUEBA

## Perfil y Recorrido

DISTANCIA:

**60 Km**

DESNIVEL POSITIVO:

**1350 m**

DESCARGAR TRACK

### MARATÓN GRAVEL

 Líquido | 
  Sólido | 
  Mecánica y Z. Técnica | 
  Punto Control | 
  Guardarropa

 Asfalto | 
  Pista Forestal



Con salida y meta en Alcaraz, el recorrido Cicloturista Gravel recorre gran parte de la Sierra de Alcaraz, haciendo honor a su origen, transitando por los municipios y pedanías próximos a Alcaraz: Vianos, La Mesta, Catalmerejos, Masegoso, Cilleruelo, Los Chospes, El Robledo, así como por los parajes naturales más característicos que nos ofrece la zona, como el Cordel de las Almenaras, el pico Muleto, la microrreserva de La Molata y Los Batanes, la Vía Verde de Alcaraz o la laguna del Arquillo.

Con salida en Alcaraz, nos dirigimos a la carretera de La Mesta. Casi en continuo ascenso durante los 9 km iniciales, llegamos a las casas de La Mesta, donde termina el asfalto, dando paso a la subida por pista, hasta salir de nuevo a la carretera de Vianos y el Barrancazo.

En el alto de Vianos, y con 23 km recorridos, comenzamos con la subida de Almenara, acumulando desnivel hasta el kilómetro 33 del recorrido. Un tramo de asfalto en la carretera del Barrancazo nos lleva hasta las pistas y carriles del Muleto, donde, coronando a 1.500 m de altitud, comenzaremos una zona de bajada y terreno favorable hasta la carretera de La Mesta, por la Cañada de la Masegosa.

En el kilómetro 47 del recorrido cicloturista, y por la misma carretera del inicio de la prueba, llegaremos a Alcaraz para completar los 60 km propuestos para esta modalidad.





## AVISO A TODOS LOS CORREDORES

Todos los participantes deberán leer el reglamento completo disponible en la web:  
<https://granfondoalcaraz.com/reglamento-gravel/>

En este dossier aparecen parte de los puntos más importantes resumidos a llevar en cuenta durante la participación en el evento, no eximien del desconocimiento al participante del reglamento aceptado durante el proceso de inscripción.



## ESQUEMA FORMACIÓN PARRILLA SALIDA

### COPA DE ESPAÑA GRAVEL





Escanea el código QR o entra en [www.codylife.com/c/51ab9y63q](http://www.codylife.com/c/51ab9y63q)

INSTRUCCIONES:

Escanea el código QR o entra en [www.codylife.com/c/51ab9y63q](http://www.codylife.com/c/51ab9y63q)



**GRAN FONDO**  
SIERRA DE ALCARAZ

**237**

SERV. MECÁNICO 666 505 115

URGENCIAS 617 990 659

Escanea el código QR o entra en [www.codylife.com/c/51ab9y63q](http://www.codylife.com/c/51ab9y63q)

# PULSERAS identificativas

## ! PULSERAS OBLIGATORIAS

Todos los participantes de la Copa de España Gravel “Gran Fondo Sierra de Alcaraz”, se identificarán mediante pulseras, que deberán llevar siempre colocadas de manera visible.

Las pulseras serán obligatorias para la identificación del participante en la entrada a espacios, acceso a avituallamientos, zona de meta “Lunch Party” para recoger bebidas, comida y uso del guardabicicletas.

# DORSALES identificativos



PRUEBA

Nº DORSAL

PATROCINADORES

\* La Categoría de Cicloturista solo estará obligado a poner la placa en la bicicleta.

\* Las Categorías de Competición pondrán el dorsal de placa para la bici y dorsal de espalda.

\* No poner el dorsal correctamente y doblarlo será única responsabilidad del participante. Puede llevar a no tener una lectura correcta del chip y por tanto, serán los jueces quienes determinen si aceptan reclamación o no del puesto obtenido.



# 07 SERVICIOS del evento



## ATENCIÓN AL PARTICIPANTE

Atención al participante. Tendremos una carpa para poder atender a quienes tengan cualquier duda:

- Viernes 6. 17:00- 20:00
- Sábado 7. 7:00 – 16:00

## BOLSA DEL CORREDOR

Maillot para los inscritos en el plazo establecido, ticket para el sábado con caña gratis por la tarde y otros regalos.

## ASISTENCIA MÉDICA

La prueba contará con un coordinador sanitario, en la pulsera viene su teléfono, si existe cualquier accidente se le deberá llamar con urgencia para que podamos mover los recursos sanitarios. Dos médicos, dos DUE, UVI móvil, 4x4 medicalizado, así como ambulancias SVB. Todos los vehículos estarán geolocalizados para que puedan llegar al lugar del accidente con la mayor rapidez posible.

## ASISTENCIA MECÁNICA

Tendremos vehículos que estarán ubicados en los avituallamientos por si necesitas asistencia mecánica gratuita durante el evento y en la salida por si tienes algún problema de última hora. En la pulsera del participantes viene un teléfono por si tienes que contactar.

Las zonas técnicas estarán señalizadas y delimitadas. Solo podrán estar en las zonas técnicas personal inscrito y acreditado. En el siguiente QR podrás ver las diferentes zonas técnicas y te indicarán el trayecto más rápido para acceder a ellas, sin afectar al paso de los ciclistas, se deberá ir con tiempo suficiente para poder atenderlos.



Si me ves desde el móvil  
Haz clic en el QR

## AVITUALLAMIENTOS

La organización pondrá a disposición de todos los participantes avituallamientos líquidos y sólidos, muy completos y variados. **En Meta GEO NUTRICIÓN nos regalará un avituallamiento de recuperación.**



## SERVICIO DE CRONOMETRAJE

La prueba estará cronometrada, tanto en la salida y meta, como abrá diferentes puntos de control para controlar que los ciclistas realizan el recorrido completo y para tener referencias de tiempos por tramos. Las clasificaciones se irán publicando con la llegada de los participantes



## LUNCH PARTY

Tendremos un salón precioso preparado para el post carrera, el participante podrá disponer de comida y postre dulce que será un miguelito y bebidas variadas. Deberás llevar puesta tu pulsera. Productos dulces locales.

Además de una zona de picoteo con cerveza y otras bebidas al mismo llegar, junto a la zona expo – feria del participante y antes de la comida



## GUARDA BICICLETAS Y LAVADERO

Con el dorsal en la bicicleta y la pulsera puesta, podrás dejar tu bicicleta para que te la guardemos , mientras disfrutas de la zona Expo, de la comida o de jugar con la familia.



## ZONA INFANTIL CON JUEGOS INFANTILES Y CASTILLO HINCHABLES

Tendremos una zona habilitada para que los pequeños de la casa puedan jugar mientras esperan la llegada de los ciclistas, en esta zona deberán estar vigilados por algún adulto, tendremos monitor, pero para controlar los turnos.



## LUDOTECA CON MONITOR

Si vais a correr y no tenéis donde dejar a vuestro hijo, cuando recojáis el dorsal o en la inscripción, indicar nombre, teléfono de emergencias y la edad, para que podamos cuidarlo mientras disfrutas del evento. Tendremos una ludoteca para que los pequeños estén jugando controlados por monitores. A las 8:45 estará el monitor donde se recogen los dorsales para hacerse cargo de los pequeños y llevarlos a la ludoteca



## DUCHAS

Habilitaremos servicios de duchas masculinos y femeninos, en el pabellón municipal y la piscina, con servicio de limpieza, para que cuando llegues puedas disfrutar de una ducha y asearte.



## TREN TURÍSTICO PARA ACOMPAÑANTES Y VISITAS GUIADAS

Tendremos un tren turístico para poder conocer el pueblo, que os podrá llevar de la zona de salida a la Plaza Mayor.

Se realizarán visitas guiadas y teatralizadas previa reserva:

- Sábado 10:30 ruta por interiores con guía oficial.
- Sábado 19:30 ruta teatralizada por exteriores.
- Punto de encuentro en la Plaza Mayor, bajo las torres.



## PARKING AUTOCARAVAS

Se habilita una zona de parking con agua y luz, cerca de los aseos del pabellón que se podrán usar durante el evento. Si se completa, esta zona, se habilitará un espacio extra fuera de este parking



## SUELO DURO

Quien quiera dormir en tienda de campaña o saco, en el pabellón podrá hacerlo, teniendo aseos disponibles.



## FIESTA EN LA PLAZA MAYOR CON DIFERENTES ACTIVIDADES PARA PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES

El sábado por la tarde, además de un mercado con puestos de artesanía y gastronómicos, podrás disfrutar:

- A partir de las 19:00 horas de música en la Plaza
- Talleres para aprender a fabricar quesos, ideal para los pequeños. Se harán dos turnos de 16 participantes, a las 19:00 y a las 20:00. inscripciones en la misma carpa donde se realiza el taller.
- Cata de vino a las 19:00. Inscripciones previas en la oficina de turismo: 628 83 54 07
- Castillo hinchable y animación.
- Caña gratis para los participantes, con el ticket que encontrará en la bolsa del participante. Cortador de jamón



## MEDIO AMBIENTE

La organización dispone de puntos de tirada de residuos en tramos de avituallamiento.

08

## TELÉFONOS de interés



**Emergencias Sanitarias y caídas**  
617 990 659



**Asistencia mecánica**  
666 505 115 / 605 255 566



**Director Carrera**  
648 08 00 29



**Atención al participante**  
655 007 690



**Coordinador**  
646 968 044





**LUBICLEAN**

**ULEVEL**

**brave.**  
SPORTSWEAR



[www.granfondoalcaraz.com](http://www.granfondoalcaraz.com)